



**Partnertraining  
Donnerstag 27.12.2018 18-20 Uhr**

**Der Partner findet sich im Kurs!**

Kursteilnehmer **39,00 €**  
Paar **69,00 €**

Wir lernen unsere Engpassdehnungen in einer therapeutischen Partnerversion.



**Fayo „Das Faszienyoga“  
Freitag 28.12.2018 9-11 Uhr**

**Kurskosten 39,00 €**

„Wer sich um seine Faszien-gesundheit kümmern möchte, braucht ein adäquat darauf abgestimmtes und mit mehrgelenkigen Dehnimpulsen ausgestattetes Stimulations-Training.

Der Besuch eines Fitnessstudios oder ein Ausdauertraining reichen meist nicht aus, da sie auf andere Gewebearten ausgerichtet sind. fayo® stellt einen hochmodernen und durchdachten Ansatz dar, um das körperweite Faszien-Netzwerk des Menschen – von der Plantarfaszie an der Fußsohle bis zur Fascia nuchae des oberen Nackens – geschmeidig und gesund zu halten, sowie eine schmerzhafte Verfilzung, Verklebung und verletzungsfördernde Sprödigkeit dieses komplexen Zugspannungs-Netzwerks im Alltag zu verhindern.

fayo® setzt neue Maßstäbe im Bereich der auf Faszien- und Gesundheitsoptimierung sowie Schmerzfremheit ausgerichteten Bewegungsmethoden.“

**Dr. Robert Schleip**

*Dr. Robert Schleip*



**Schmerztherapie - Einzelstunde  
Ab 23. Dezember in Absprache**

**Weihnachtspreis 90 €**  
Gilt nur in der Woche vom 23.-27. Dezember